

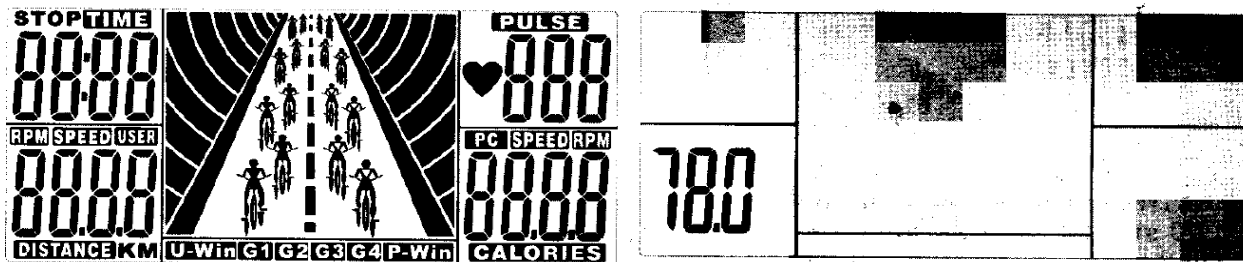
«ФУНКЦИИ КНОПОК»

<u>MODE/ ENTER</u>	Для подтверждения всех настроек,
<u>JOGGLE WHEEL /колесо бегунок</u>	Используйте колесо бега, чтобы выбрать программу упражнений (G1 " G4), а также установить значение времени, расстояния, калорий и пульса. UP (БОЛЬШЕ): Нажмите эту кнопку для увеличения значений времени, дистанции, калорий. DOWN (МЕНЬШЕ): Нажмите эту кнопку для уменьшения значений времени, дистанции, калорий.
<u>RESET/СБРОС</u>	Нажмите и удерживайте эту клавишу в течение 2 секунд для перезагрузки консоли.
<u>RECOVERY/восстановление</u>	Для проверки состояния восстановления частоты сердечных сокращений.

«ФУНКЦИИ ДИСПЛЕЯ»

<u>RPM/ОБОРОТ В МИНУТУ</u>	Отображает вращение в минуту в диапазоне от 0-15 до 999.
<u>SPEED/СКОРОСТЬ</u>	Отображает текущую скорость тренировки. Максимальная скорость-99,9 км/ ч/
<u>TIME/ВРЕМЯ</u>	Эта функция показывает общее время тренировки. Отсчет по возрастанию –консоль начинает отсчет с 00:00 до 99:59. Отсчет по убыванию — консоль будет осуществлять обратный отсчет от заданного времени до 00:00. И каждое значение возрастание\убывание, будет исчисляться 1 минутой между 01:00 к 99:00
<u>CALORIES/КАЛОРИИ</u>	Компьютер отображает количество калорий, потраченных за время тренировки, от 0 до максимум 9999 калорий. Эти данные являются приблизительным ориентиром для сравнения различных упражнений, которые не могут быть использованы в лечении.
<u>PULSE/ПУЛЬС</u>	Отображает значение пульса во время тренировки в уд/мин. Потребитель может настроить значение пульса от 30 до 199, и компьютер будет издавать звуковой сигнал, когда фактическая частота сердечных сокращений превышает целевое значение во время тренировки .

1. Установите две батареи 3А для питания консоли;
ЖКД будет показывать 2 секунды, все этапы на экране, с длинным звуковым сигналом, диаметр колеса 78" будет показан в колонке расстояния.
Или нажмите клавишу Reset в течение 2 секунд каждый раз, когда хотите установленные



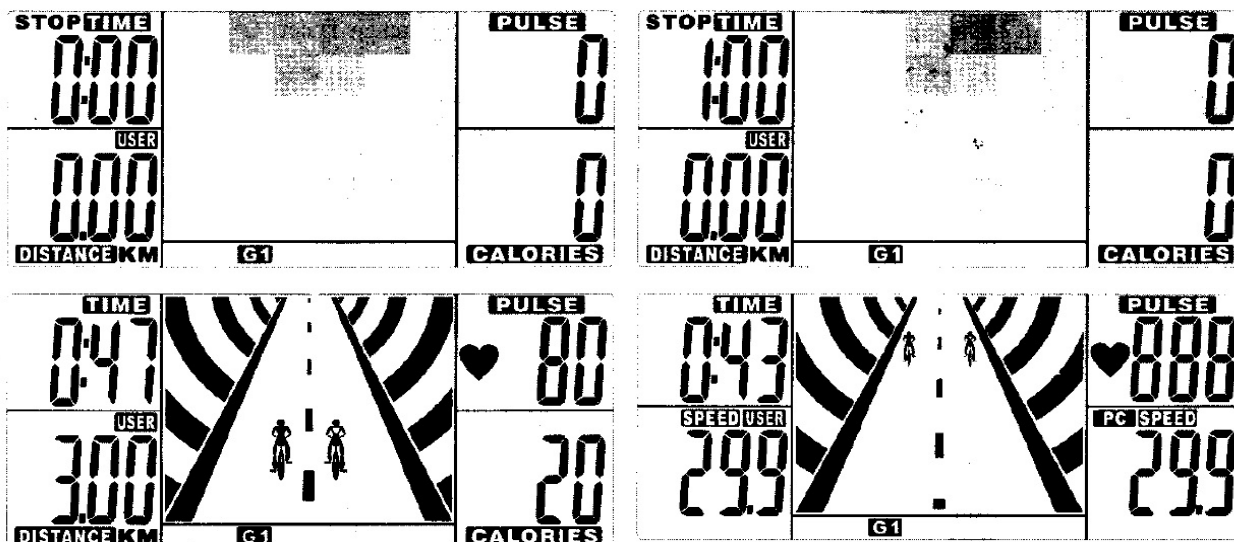
2. С помощью колесика joggle выберите программу (G1-G4) и нажмите кнопку MODE/ ENTER для входа в выбранную программу.

Режим тренировки G1:

Используйте колесо joggle для того чтобы заранее поставить время, расстояние, калории и пульса и отжать режим/входной ключ для подтверждения после выбора показаний. Тренировка начнется сразу после установки всех 4 значений.

Знак "стоп", первоначально показанный в столбце время, исчезнет, и все значения будут отсчитываться до нуля. Консоль издаст звуковой сигнал в течение 8 секунд, когда одно из значений отсчитает до нуля. Нажмите любую кнопку, чтобы остановить звуковой сигнал.

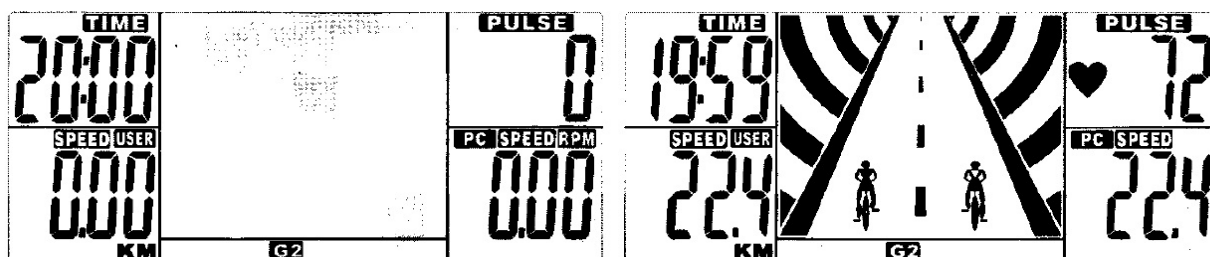
Велосипедная анимация будет двигаться вперед каждые 3 км. ПК и потребитель останутся с такой же скоростью.



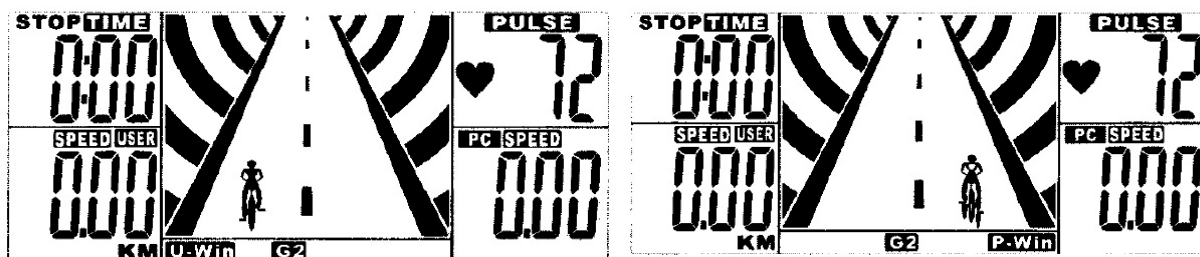
Тренировка в G2. Режимы гонок G3 и G4:

Время тренировки в моделях G2, G3 и G4 фиксируется в течение 20 минут.

Значок тап можно перемещать до 7 различных позиций. ПК имеет разную заданную скорость в каждом режиме, и поэтому, чтобы выиграть гоночную игру, пользователь должен тренироваться с разной скоростью, чтобы конкурировать с ПК.



Знак остановки будет гореть в столбце время, когда обратный отсчет достигнет 0:00 и консоль будет иметь звуковой сигнал длится 8 секунд. Если пользователь сможет догнать 60% (по крайней мере) скорости ПК, то консоль определит, что пользователь выигрывает игру, и на экране появится знак "U-Win". Напротив, консоль будет показывать "P-Win".



3. ВОССТАНОВЛЕНИЕ

Потребитель может отжать кнопку RECOVERY во время тренировки и необходимо, что держать рукоятки плотно обеими руками, для того чтобы обнаружить сигнал пульса, и состояние биения сердца того кто занимался.

Все функции будут повернуты и пульт покажет значение пульса и время будет считать вниз от 0:60 секунд. Результат состояния восстановления сердечного ритма пользователя будет отображаться на ЖК-дисплее, когда обратный отсчет достигнет 00:00.

Будет 6 результатов из класса F1, F2 в F6. F1-лучший, а F6-худший:

F=1.0 - наилучший показатель

1.0 < F < 2.0 - отличный показатель

2.0 < F < 2.9 - хороший показатель

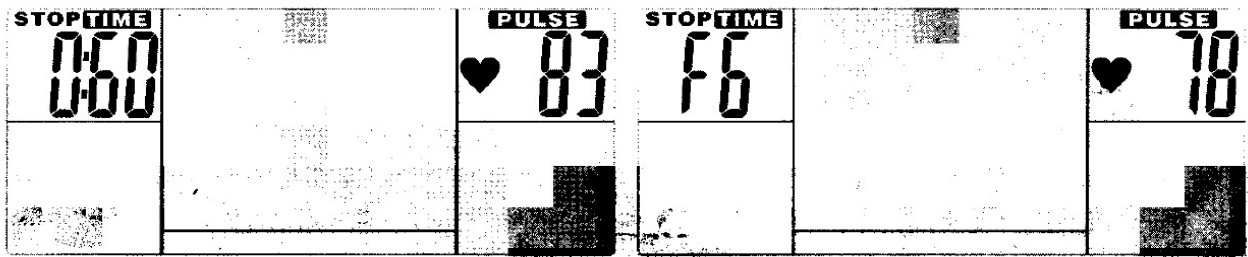
3.0 < F < 3.9 - средний показатель

4.0 < F < 5.9 - ниже среднего

F=6.0 - плохой показатель

Пользователю рекомендуется постоянно тренироваться, чтобы улучшить состояние быстрого восстановления сердечного ритма от F6 до F1.

Нажмите кнопку восстановления еще раз, чтобы вернуться к основному меню.



ВАЖНО:

1. Пульт работает от 2 шт. батареек 3AA (1.5 V)
 2. Пульт включится в режим сна (для энергосбережения), если после 4 минут не получит никакой входной сигнал RPM или PULSE.
- Нажмите любую кнопку для пробуждения консоли.

