



## Рекомендации по определению размера стопы

Измерять стопу лучше вечером, т. к. в течение дня ноги слегка отекают из-за нагрузок.

1. Возьмите лист бумаги, положите его на пол, прислонив одной стороной к ровной стене.
2. Поставьте ногу на лист бумаги пяткой к стене.
3. Отметьте карандашом линию кончиков пальцев.
4. Затем измерьте расстояние от края листа до линии и сопоставьте с размерами в таблице.

### Таблица соответствия размеров

Длина стопы, см	Размер
15	27
16	28
17	29
18	30
19	31
20	32
21	33
21,5	34
22	34,5
22,5	35
23	36
23,5	37
24	38
24,5	39
25	40
25,5	41
26	42
26,5	43
27	44
27,5	45
28	46
28,5	47