



ИНСТРУКЦИЯ ПО НАЛОЖЕНИЮ ЖГУТА

В случае возникновения чрезвычайной ситуации важно помнить о хладнокровии: ни в коем случае не следует теряться и паниковать. Движения должны быть быстрыми, но четкими и уверенными. В связи с этим технику наложения жгутов лучше оттренировать заранее, в спокойных условиях, чтобы быть готовым к критическим случаям. Краткая последовательность основных действий:

- наложение жгута;
- фиксация времени;
- при необходимости уменьшение давления и повторные манипуляции.

Поврежденную конечность лучше всего не освобождать от одежды, наложив жгут поверх. Если же это невозможно, то стоит позаботиться о тканевой прослойке между жгутом и кожным покровом. Помните, что при венозных кровотечениях жгут накладывается ниже места повреждения, иначе смысла в производимых действиях не будет! Кровь по венам поступает в обратном направлении к сердцу, т.е. снизу вверх.

Не нужно слишком усердствовать и чрезмерно затягивать концы изделия: степень силы натяжения определяется остановкой кровотечения — как только перестала идти кровь, затягивание следует прекратить. Если наложение произведено правильно, то ниже затянутого места сохраняется артериальный пульс.

Самое главное — не забыть зафиксировать время наложения жгута. Сделать это лучше всего на обычном листе: укажите час и минуту, когда была совершена манипуляция. Листок необходимо подложить под последний виток жгута. Длительное использование приводит к отмиранию тканей, что в дальнейшем грозит ампутацией пострадавшей конечности. Если в ближайшее время нет возможности дождаться квалифицированной медицинской помощи, то по истечении часа давление необходимо ослаблять, при этом придавливая вену вручную, пальцами (обязательно дезинфицировать их перед этим).

Общее время наложения не может составлять более пяти часов во избежание развития некроза.