

**МАССАЖЕР ДЛЯ УХОДА
ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА И ТЕЛА**

RF Lifting

Модель: m1601



**Инструкция
по эксплуатации**

ОГЛАВЛЕНИЕ

Перед применением	1
Почему мы стареем?	2
О методах воздействия	2
RF-лифтинг для лица	2
RF-лифтинг для тела	3
Электростимуляция мышц лица и тела	3
Внешний вид и комплектация прибора	4
Зарядка прибора	5
Подготовка к использованию	5
Проведение процедуры	5
Рекомендуемые схемы воздействия для лица	6
Рекомендуемые схемы воздействия для тела	7
Курс процедур	9
Противопоказания и ограничения по использованию	10
Возможные неполадки и их устранение	11
Уход за аппаратом	11
Технические характеристики	12

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ

В первую очередь выражаем вам свою искреннюю благодарность за то, что пользуетесь нашим продуктом.

Перед применением, пожалуйста, внимательно прочитайте это руководство для правильного его использования. Уделите особое внимание главе "Меры безопасности". Для обеспечения своей безопасности внимательно прочитайте эту часть перед использованием.

Пожалуйста, сохраните это руководство пользователя, оно может пригодиться вам в дальнейшем.

Это устройство предназначено для индивидуального использования, запрещается его применение для терапевтических целей.

ПОЧЕМУ МЫ СТАРЕЕМ?

Естественный процесс снижения синтеза коллагена начинается уже в 25 лет, его ускорению способствуют такие факторы, как стрессы, неблагоприятная экологическая обстановка, нарушенный режим питания (несбалансированная диета), хроническая усталость, солнечная радиация, курение и другие вредные привычки, нарушение режима сна, что, в конечно результате приводит к потере кожей упругости, тонуса и появлению морщин.

Кроме того, с возрастом уменьшается тонус мышечных волокон, что приводит к появлению глубоких морщин, деформации овала лица. Мышцы лица, как каркас, поддерживают кожу, и если их тонус снижается, то кожа обвисает и теряет тонус.

Раньше бороться как с процессами кожного, так и мышечного старения можно было только в условиях салонов и клиник красоты. Но теперь современные технологии дарят вам многофункциональный прибор для подтяжки мышц и омоложения кожи лица RF Lifting, Gezatone m1601. Аппарат RF Lifting, Gezatone m1601 позволит Вам провести профессиональную омолаживающую процедуру, не выходя из дома! А благодаря тому, что прибор имеет режимы для работы по телу, вы сможете также включить его в курсы коррекции фигуры и похудения!

О МЕТОДАХ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Прибор для ухода за телом и лицом, совмещает технологию радиочастотной термотерапии с электромиостимуляцией для тренировки мышц и ухода за кожей.

RF-лифтинг для лица

В основе действия аппарата RF-лифтинга лежит принцип действия волнами радиочастотного диапазона, в результате данного воздействия происходит прогревание определенных участков кожи, что оказывает ряд видимых эффектов. Воздействие происходит преимущественно на определенные участки кожи – дерму и подкожно-жировую клетчатку, не затрагивая при этом верхний слой кожи – эпидермис.

Под воздействием тепла, которое возникает при воздействии радиочастотами, дермальный слой кожи начинает оживать, активизируется кровоток и обмен веществ.

При достижении определенной температуры запускается процесс восстановления коллагена, что приводит к тому, что коллагеновые волокна начинают приобретать первоначальную упругость и сжимаются. Визуально это выражается в уплотнении кожи, отмечается лифтинговый эффект и разглаживание морщин.

По результатам клинических исследований, доказано, что процедура RF лифтинга омолаживает кожу максимально благоприятным образом за счет внутренних резервов организма, путем восстановления функциональной активности собственных клеток. Все благоприятные изменения приводят к долгосрочному лифтинг эффекту в тех зонах, где проводилось воздействие.

RF-лифтинг для тела

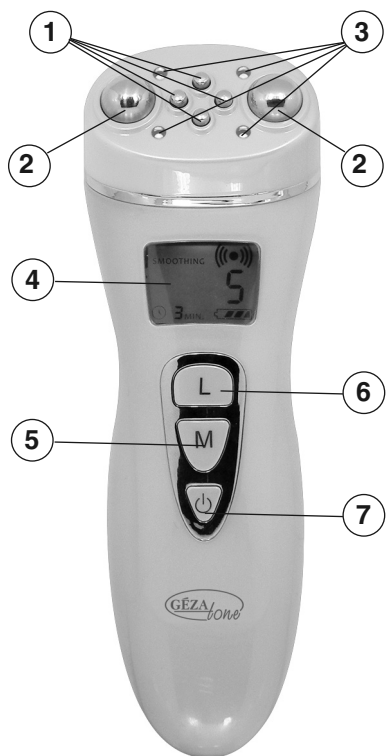
Процедура радиоволнового воздействия также актуальна и для коррекции фигуры и борьбы с целлюлитом. Разогревающий эффект радиоволн способствует сокращению жировых клеток и сжатию коллагеновых волокон, благодаря чему поверхность кожи становится более гладкой. Данный эффект достигается путем нагревания, то есть поднятия температуры подкожных участков в течение нескольких секунд. Более того, радиочастотный разогрев тканей приводит в активизации микроциркуляции, что способствует выведению избыточной жидкости из тканей. Использование аппарата обеспечивает общее омоложение кожи, уменьшение объема жировой массы, активное выведение избыточной жидкости. Эффекты усиливаются при дополнительном воздействии функции миостимуляции, курс которой рекомендуется проводить после необходимого количества сеансов с использованием радиочастот.

Электростимуляция мышц лица и тела.

Сокращения мышц, являющиеся основой любого движения, вызываются слабыми электрическими импульсами, поступающими через нервные окончания. Интенсивность сокращений зависит от амплитуды и частоты поступающих импульсов. Принцип действия аппаратов ЭМС стимуляции заключается в создании периодических сокращений мышц, аналогичных по своему эффекту обычным физическим упражнениям. Регулярное проведение процедур электростимуляции заставляет мышцы активно работать, подтягивает обвисшие участки тела и лица, позволяет бороться с лишним весом и целлюлитом.

В приборе также предусмотрена дополнительная **функция вибрации и воздействие красным спектром излучения**. Вибромассаж усиливает местное кровоснабжение и лимфоток, способствует снятию спазма мимических мышц усиливает эффективность от использования аппарата. Красный спектр излучения нежно и деликатно воздействует на кожу, стимулируя выработку собственного коллагена и эластина клетками, что приводит к повышению ее упругости и эластичности.

ВНЕШНИЙ ВИД И КОМПЛЕКТАЦИЯ ПРИБОРА



- 1 – Электроды RF (4 шт.)
- 2 – Электроды EMS (2 шт.)
- 3 – Излучатели красного спектра света
- 4 – Экран
- 5 – Кнопка переключения режимов
- 6 – Кнопка изменения уровня интенсивности
- 7 – Кнопка включения/выключения (при долгом нажатии) паузы/возобновления (при кратком нажатии)
- 8 – Гнездо для подключения зарядного устройства
- 9 – Зарядное устройство
- 10 – Разъем зарядного устройства



ЗАРЯДКА ПРИБОРА

Перед первым использованием необходимо полностью зарядить прибор. (Заряжайте прибор до тех пор, пока индикатор заряда не погаснет.) Вставьте штепсель адаптера в разъем зарядного устройства и включите адаптер в розетку. Сразу же прибор начнет заряжаться. Примерно через 4 часа зарядное устройство издаст сигнал. Это означает, что зарядка завершена.

ПОДГОТОВКА К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

1. Перед проведением процедуры необходимо снять очки и все украшения (серьги, кольца, браслеты, цепочки), вынуть контактные линзы из глаз.
2. Удалите макияж и очистите кожу лица от загрязнений.
3. Перед проведением процедуры для тела рекомендуется принять душ
3. Нанесите на кожу участка для процедуры равномерный слой специального геля, около 5 г (примерно размером с орех).

ПРОВЕДЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ

1. Включите прибор. Снимите защитный колпачок с прибора. Нажмите на кнопку и удерживайте до тех пор, пока не услышите сигнал, затем включится экран. Сразу после включения вы почувствуете вибрацию, загорятся излучатели красного спектра света. Эти функции активны на всех режимах аппарата.
2. Всего в приборе предусмотрено 5 программ воздействия, которые вы можете выбрать переключением кнопки М. Каждый раз, когда вы нажимаете на кнопку выбора программы, режим будет меняться. Выберите желаемый режим процедуры.
3. Выбор уровня интенсивности. После того, как вы выбрали желаемую программу, необходимо установить уровень интенсивности (1-5). Для этого нажмите кнопку L, чтобы выбрать наиболее подходящий уровень интенсивности воздействия.
- Внимание!** Людям с чувствительной кожей или использующим прибор впервые, рекомендуется установить прибор на уровень "1", а затем выбирать уровень, подходящий состоянию вашей кожи.
- При процедурах для лица уровень интенсивности не должен превышать 4.
4. Для правильного проведения процедуры металлические контакты прибора должны плотно соприкасаться с кожей.
5. Плавно ведите прибор по коже, согласно схемам, указанным на стр. 8-9
6. При ощущении сухости на коже нанесите еще геля.
7. Для паузы нажмите коротко один раз на кнопку включения, для про-

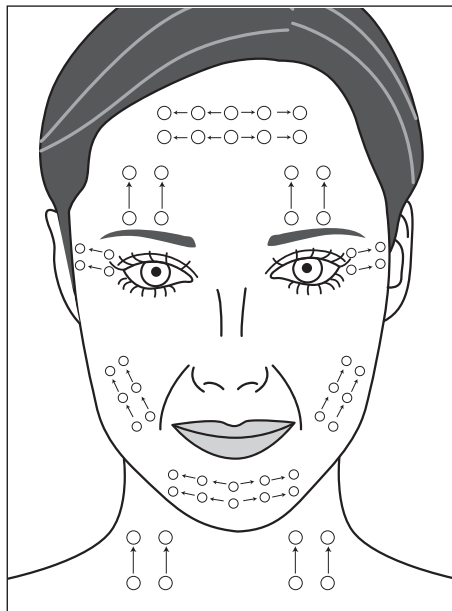
должения процедуры коротко нажмите кнопку еще раз.

8. Для выключения прибора после окончания процедуры нажмите на кнопку и удерживайте ее.

Примечание: Прибор издает звуковой сигнал после 3-минутного пользования, что означает, что процедура заканчивается. Если вы хотите завершить процедуру, нажмите на кнопку включения и удерживайте ее около 1 секунды, чтобы выключить прибор. Если вы желаете продолжить процедуру на других участках, нанесите специальный гель на эти участки перед дальнейшей процедурой. Затем повторите шаги 2-5.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ СХЕМЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ ДЛЯ ЛИЦА

• Овал лица и зона скул



Время процедуры – 3 минуты на одну сторону, в общем 6 минут на обе стороны.

Приложите прибор к щеке. Направьте прибор к скуле, ритмично ведите снизу вверх на счет 1, 2.

• Область щек

Процедура для щек делится на две фазы.

Время процедуры – 3 минуты на одну сторону, в общем 6 минут на обе стороны.

Приложите прибор перпендикулярно около уголка губ.

Ритмично ведите прибор снизу вверх по направлению к скуле на счет 1, 2 (с интервалом в секунду).

Проводите эти процедуры попере-

менно.

Приложите прибор вертикально около уголка губ. Ритмично ведите прибор поперек от уголка губ к уху на счет 1, 2. (с интервалом в секунду).

• Подбородок

Приложите прибор перпендикулярно прямо под подбородком.

Ритмично ведите прибор по дуге влево и вправо на счет 1, 2. (с интервалом в секунду).

Время процедуры – 3 минуты.

• Лоб

Плотно приложите прибор к коже у одного виска, электроды должны располагаться вертикально. Ритмично водите прибором от одного виска к другому, изменяя положение прибора на 1см при каждом перемещении. Время процедуры – 3 минуты.

• Шея

Приложите прибор к коже шеи слева и справа от трахеи. Плавнo ведите прибор по направлению снизу вверх.

Время процедуры – 1-2 минуты на каждую сторону, в общем 2-4 минуты на зону.

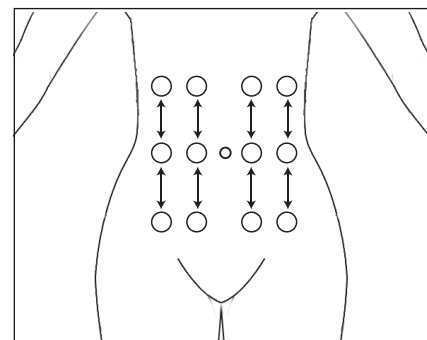
РЕКОМЕНДУЕМЫЕ СХЕМЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ ДЛЯ ТЕЛА

• Живот (1)

Приложите прибор перпендикулярно к животу от пупка на расстоянии, примерно равном ширине двух пальцев.

Плавнo ведите прибор вверх-вниз от ребра к нижней части живота, а затем обратно в сторону ребер.

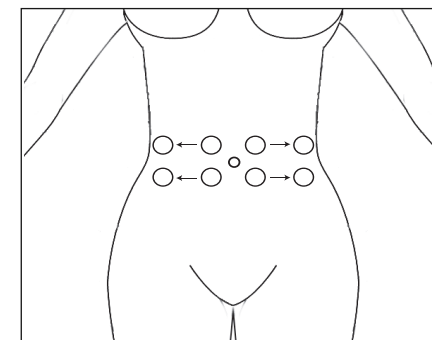
Время процедуры – 3 минуты на каждый участок. Всего 6 минут для обеих сторон.



• Живот (2)

Приложите прибор перпендикулярно к животу. Плавнo ведите аппарат по направлению к бокам, прорабатывая жировую складку. При необходимости можно проработать область под пупком по той же схеме.

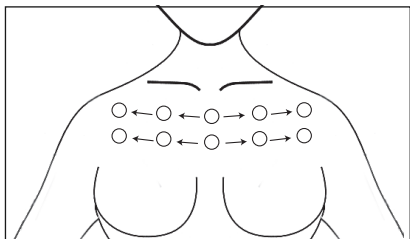
Время процедуры – 3 минуты на каждый участок. Всего 6 минут для обеих сторон.



• Зона декольте

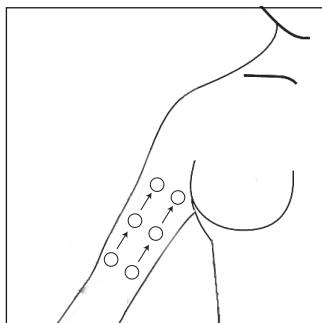
Приложите прибор в области декольте перпендикулярно к коже. Плавно передвигайте аппарат от центра зоны к краям как указано на рисунке.

Время процедуры – 3 минуты на одну сторону, в общем 6 минут на обе стороны.



• Плечо

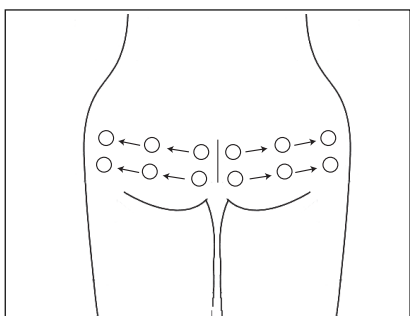
Приложите прибор к середине внутренней стороны плеча. Затем плавно ведите прибор в направлении подмышки.



• Ягодицы

Приложите прибор перпендикулярно к коже, плавно передвигайте от центра ягодиц к наружному краю, прорабатывая жировую складку.

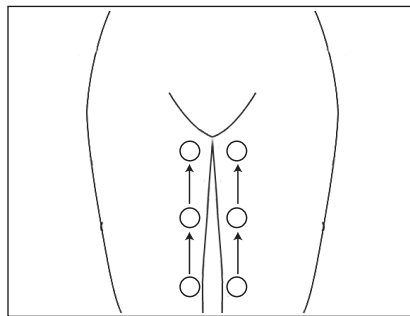
Время процедуры 3-4 минут на каждую ягодицу, вобщем 6-8 минут на обе стороны.



• Бедра

Приложите прибор к внутренней стороне бедра, и затем плавно ведите прибор в направлении паха.

Время процедуры 3-4 минуты на одну сторону, в общем 6-8 минут на оба бедра.



КУРС ПРОЦЕДУР

Интенсивный курс процедур в течение 1 месяца. Рекомендуется людям, у которых достаточно времени для проведения ежедневных процедур.

Курс применения	Рекомендуемая программа	Основные эффекты
1-я неделя	Warm Up	Разогрев кожи, который приводит к улучшению ее тонуса, упругости и эластичности.
2-я неделя	Smoothing	Разглаживание кожи – программа возвращает гладкость коже, уменьшает количество морщин.
3-я неделя	Firming	Повышение тонуса мышц, коррекция овала лица, уменьшение глубоких морщин
4-я неделя	Lift Up	Ритмичная стимуляция кожи и мышц, программа для закрепления достигнутых результатов.
5-я неделя	Exercise	Программа поддержки достигнутых результатов, необходимо повторять процедуры 2-3 раза в неделю, чтобы сохранить и улучшить достигнутый результат.

Начиная с 5 недели, продолжайте процедуры в режиме тренировки 2-3 раза в неделю для усиления эффекта.

Внимание! Если вы ощущаете чрезмерную усталость в мышцах, необходимо приостановить процедуры на 1 день, чтобы дать коже отдохнуть. Затем можете продолжать курс.

Интенсивный курс процедур в течение 2 месяцев. Рекомендуется людям, у которых достаточно времени для проведения процедур 2-3 раза в неделю.

Курс применения	Рекомендуемая программа	Основные эффекты
1-2 неделя	Warm Up	Разогрев кожи, который приводит к улучшению ее тонуса, упругости и эластичности.
3-4 неделя	Smoothing	Разглаживание кожи - программа возвращает гладкость коже, уменьшает количество морщин.
5-6 неделя	Firming	Повышение тонуса мышц, коррекция овала лица, уменьшение глубоких морщин
7-8 неделя	Lift Up	Ритмичная стимуляция кожи и мышц, программа для закрепления достигнутых результатов.

Начиная с 9 недели, продолжайте процедуры в режиме тренировки 2-3 раза в неделю для усиления эффекта.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

- Запрещено использование детьми.
- Запрещено использование прибора при следующих условиях:
- Наличие кардиостимулятора или иных электронных имплантатов.
- Беременность, период лактации.
- Пациенты с острой формой заболеваний: туберкулез, лихорадка, инфекционные заболевания, болезни, передаваемые контактным путем.
- Люди с заболеваниями сердца.
- При наличии шрамов.
- Люди с глазными болезнями или проходящие лечение от глазных болезней.
- Люди с кожными болезнями, аллергическим дерматитом и с чувствительной кожей.
- При покраснении и шелушении кожи, вызванными чрезмерным загаром
- При наличии угревой сыпи и гнойничковых воспалительных процессов на коже.

ВОЗМОЖНЫЕ НЕПОЛАДКИ И ИХ УСТРАНЕНИЕ

Прибор не включается	Нет заряда Кнопка включения была слабо нажата, не до конца.
Нет ощущения стимуляции	Нажата кнопка паузы. Недостаточное количество геля Уровень мощности электромиостимулятора слишком низок. Элементы электромиостимулятора не соприкасаются с кожей.
Температура не повышается	Элемент подачи радиочастот (электроды RF) не соприкасается с кожей. Низкий уровень воздействия.
Нет интенсивного ощущения тепла.	
Ощущение нагрева слишком сильное	Процедура длится более 3 минут на одном и том же участке. Недостаточное количество геля.
Работает всего несколько минут после зарядки устройства.	Недостаточно заряжен аккумулятор. Срок службы аккумулятора истек (около 3 лет).

УХОД ЗА АППАРАТОМ

- Убедитесь, что прибор выключен перед началом очищения.
- Если терморегулятор загрязнился кожным салом или остатками геля, он может воспринимать температуру кожи неверно, что быстро приведет к его износу. Поэтому его необходимо очищать влажной салфеткой каждый раз после использования.
- Не трите сильно терморегулятор во избежание повреждений. Так как он сделан из стекла, при сильном трении или нажатии он может разбиться или треснуть.
- Не мойте корпус в воде. Протрите корпус мягкой тканью, слегка смоченной в мыльном растворе.

- Не протирайте прибор спиртом, бензином, средством для удаления лака и т.п. Это может привести к повреждениям и трещинам на аксессуарах, изменению цвета и т.п.
- Необходимо помыть защитный колпачок, если он загрязнится.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Модель: m1601

Габариты: 240x230x65 мм

Вес: 500 г

Материал электродов: нержавеющая сталь

Материал корпуса: акрилонитрил-бутадиен-стирол, поликарбонат, резина

Таймер: функция автовыключения по истечении 3-х минут.

Зарядное устройство

Входное напряжение и потребляемый ток: AC 100-240В, 50/60 Гц, 0,2А

Выходное напряжение/ток: DC 5,6В, 0,6А

Потребляемая мощность: около 3,5 Вт (во время зарядки)

Длина кабеля адаптера: около 1,5 м

Аккумулятор

Номинальное напряжение/Номинальная емкость: 3,7 В, 560 мА*ч

Напряжение при зарядке: 4,2 В макс.

Тип: литий-ионная батарея

Время зарядки: около 4 часов.

Вес: около 26 г.

Максимальное время использования прибора после полной зарядки батареи: около 50 минут непрерывной работы.

GÉZA *tone*