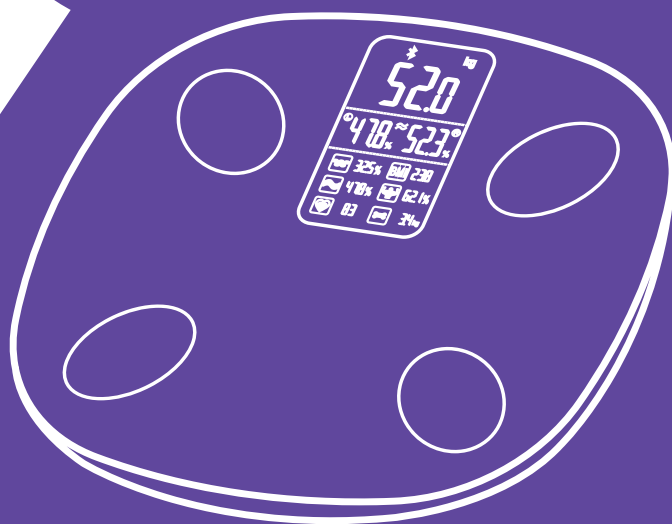


**Даю  
взвешенные  
решения!**



**Весы напольные  
КТ-808**

Если у вас возникнут трудности с использованием нашей техники, перед обращением в магазин просим позвонить на горячую линию Kitfort:

**8-800-775-56-87**

(пн-пт с 9:30 до 17:30 по московскому времени)

**[info@kitfort.ru](mailto:info@kitfort.ru)**

Мы расскажем про особенности работы прибора и проконсультируем по любым другим вопросам

## Содержание

Общие сведения .....	4
Комплектация .....	4
Устройство весов.....	5
Мобильное приложение Fitdays.....	8
Чистка, уход и хранение .....	14
Устранение неполадок .....	14
Технические характеристики.....	16
Условия гарантии .....	17
Меры предосторожности.....	17

## Общие сведения

Электронные напольные весы обеспечивают высокую точность измерения и станут неизменным спутником для людей, следящих за своим весом. Весы КТ-808 представляют современное поколение «умных» весов.

Весы оснащены жидкокристаллическим дисплеем с крупными цифрами, что делает их использование максимально удобным. Платформа выполнена из высокопрочного полированного стекла, а прорезиненные ножки обеспечивают весам дополнительную устойчивость и предотвращают их скольжение по полу, что гарантирует безопасность во время взвешивания. На платформе установлены металлические овалы, которые являются контактами для проведения биоимпедансного анализа, а также служат метками правильного расположения стоп, чтобы получился более точный результат.

Биоимпедансный анализ — метод диагностики состава тела человека посредством измерения импеданса — электрического сопротивления участков тела в разных частях организма. Такой анализ считается точным и помогает провести оценку состава тела человека на соответствие принятым нормам.

Перед взвешиванием необходимо установить на мобильный телефон приложение «Fitdays», включить передачу данных через Bluetooth.

Включение и выключение весов происходит автоматически, когда на них встать или сходишь с них. После взвешивания показания весов фиксируются на дисплее. Мобильное приложение «Fitdays» выводит на экран телефона разные параметры: вес, индекс массы тела, мышечную массу, костную массу, баланс тела, висцеральный жир, и т.д.

Весы имеют стильный и привлекательный дизайн, благодаря чему впишутся в любой интерьер.

Для электропитания используется 4 батарейки ААА.

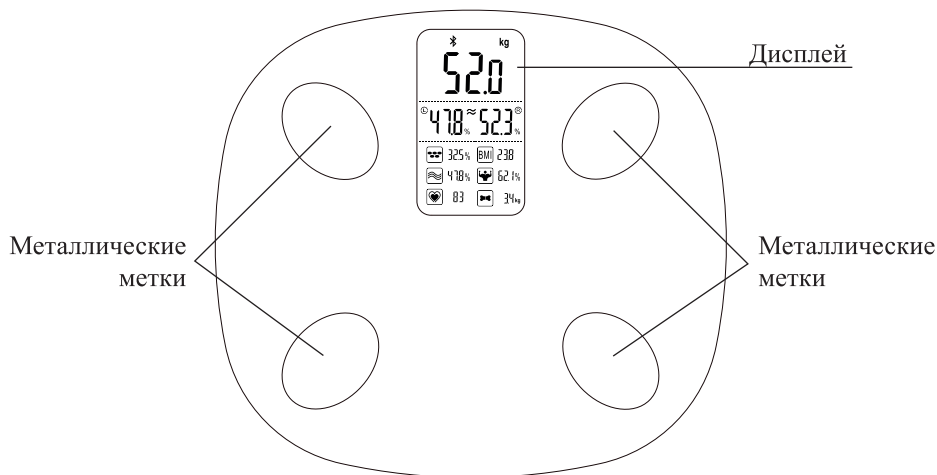
## Комплектация

1. Весы — 1 шт.
2. Руководство по эксплуатации — 1 шт.
3. Гарантийный талон — 1 шт.
4. Коллекционный магнит — 1 шт.\*

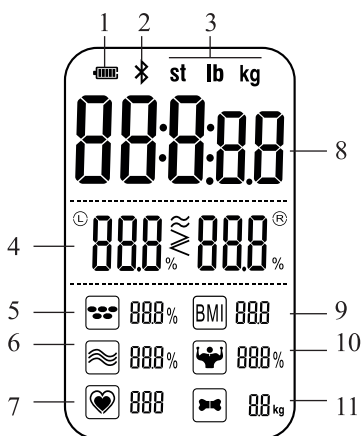
\*опционально

**Примечание.** Для работы весов требуется 4 батарейки типа ААА (не входят в комплект).

## Устройство весов



### Дисплей и параметры



- 1 — уровень заряда
  - 2 — подключение по Bluetooth
  - 3 — единицы измерения
  - 4 — баланс тела
  - 5 — процент жира в организме
  - 6 — общее процентное содержание воды в организме
  - 7 — частота сердечных сокращений
  - 8 — вес тела
  - 9 — индекс массы тела
  - 10 — мышечная масса
  - 11 — костная ткань
- Определения параметров даны ниже.

**Перед первым использованием** распакуйте весы, протрите поверхность влажной тканью, затем вытрите насухо. В отсек для батареек, находящийся с нижней стороны, вставьте 4 батарейки AAA, соблюдая полярность.

### Установка приложения

1. Найдите мобильное приложение Fitdays в магазине App Store или Google Play, а также можно отсканировать QR-код.
2. Скачайте и установите приложение на ваш телефон.
3. Иконка приложения появится на экране мобильного телефона или планшета.



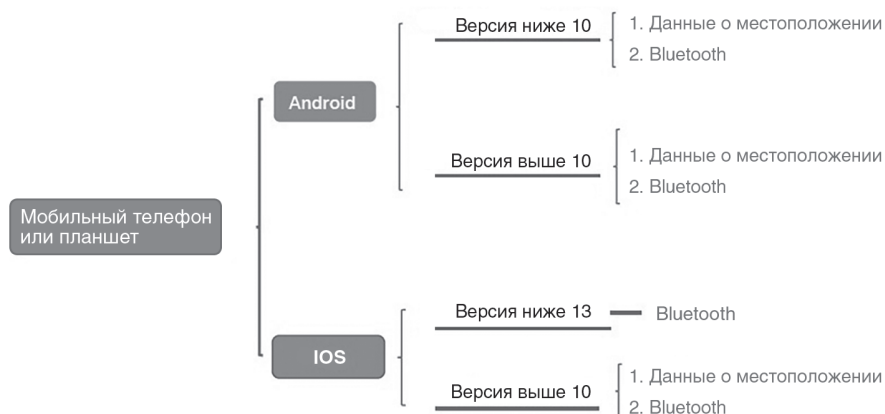
### Взвешивание

1. Установите весы на ровную твердую горизонтальную устойчивую поверхность. Избегайте ковров и мягких поверхностей.



2. Включите передачу данных через Bluetooth на своем телефоне или планшете.

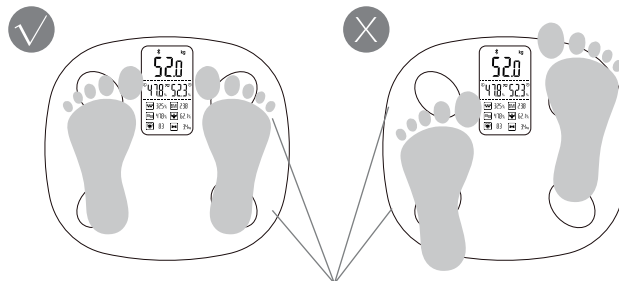
**Примечание.** Для телефонов с системой IOS версии выше 13 не требуется включения данных о местоположении, для телефонов с системой Android версии ниже 10 требуется включить данные о местоположении.



3. Войдите в приложение Fitdays, при первом включении необходимо зарегистрироваться. Подробнее о регистрации описано в главе «Мобильное приложение Fitdays».

**Примечание.** Если не регистрироваться, то на главной странице в приложении будет виден только вес и ИМТ. Чтобы получить полные данные, пожалуйста, зарегистрируйтесь в приложении.

4. Коснитесь ногой весов, чтобы на дисплее появилась запись «0,0 кг».
5. Аккуратно встаньте на весы босиком. Наступайте на металлические круги на платформе, круги служат метками правильного расположения стоп. Стойте на весах 5–10 секунд. Это время требуется для проведения анализа.



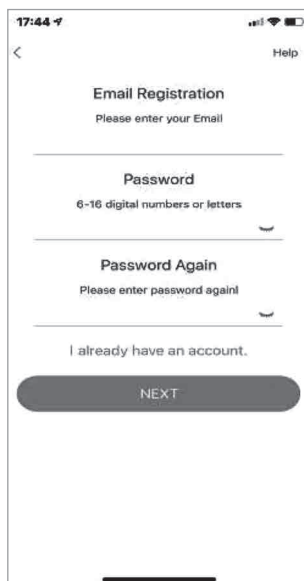
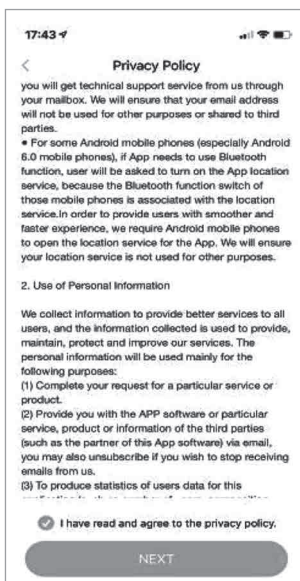
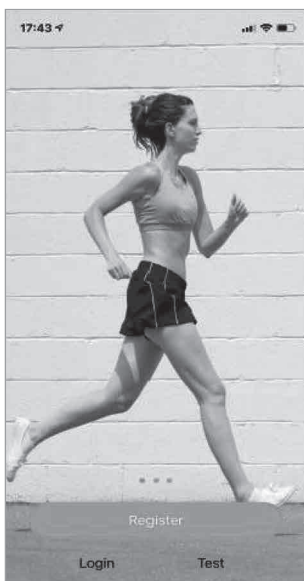
Встаньте на контакты для проведения биоимпедансного анализа

6. Цифры на дисплее весов будут мигать во время взвешивания и анализа.
7. Продолжайте стоять на весах, пока в приложении бегунок не перестанет вращаться по кругу. По завершении на экране телефона отобразится вес и остальные параметры: индекс массы тела, мышечную массу, костную массу, баланс тела, висцеральный жир и т.д.
8. При отсутствии нагрузки весы автоматически отключатся через 10 секунд. Для получения максимально точного результата придерживайтесь следующих рекомендаций.
  - Устанавливайте весы на ровную горизонтальную поверхность. Если весы стоят на неровной или мягкой поверхности, то вес будет измеряться неправильно.
  - Вставайте на платформу весов босиком.
  - Во время взвешивания стойте неподвижно, избегайте резких движений и покачиваний, не переносите вес с одной ноги на другую или с носков на пятку и наоборот.
  - Если вы встанете на платформу весов в носках, то анализ не будет выполнен, приложение отобразит окно с предупреждением о том, что биоимпедансный анализ не будет выполнен.

## Мобильное приложение Fitdays

**Внимание!** Ниже приведены скриншоты на английском языке, вы можете выбрать любой язык из предложенного списка в настройках приложения.

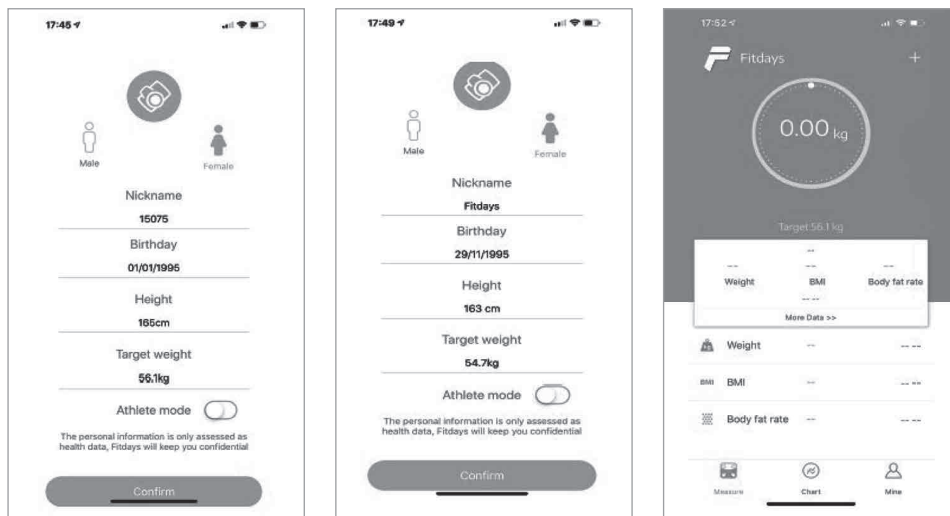
1. При первом входе в приложение необходимо зарегистрироваться, для этого нажмите на кнопку «Register».
2. Если вы уже зарегистрированы в приложении, нажмите на кнопку «Login».
3. Если вы не хотите регистрироваться, то можете нажать на кнопку «Test». В этом случае после взвешивания на весах, приложение отобразит только вес и ИМТ. Для более подробного анализа необходимо зарегистрироваться.
4. После того, как вы нажали на кнопку «Register» появится окно, в котором необходимо ввести адрес своей электронной почты и свой пароль. После заполнения всех полей нажмите на кнопку «Next».



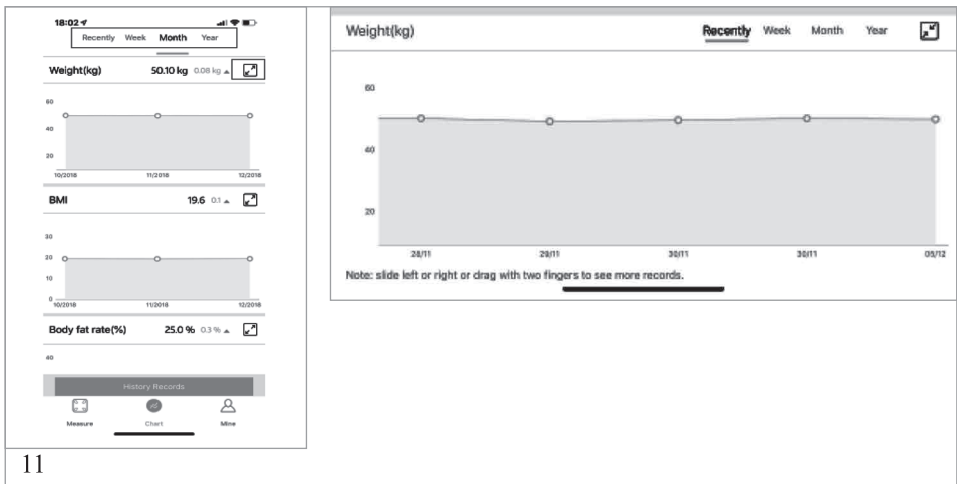
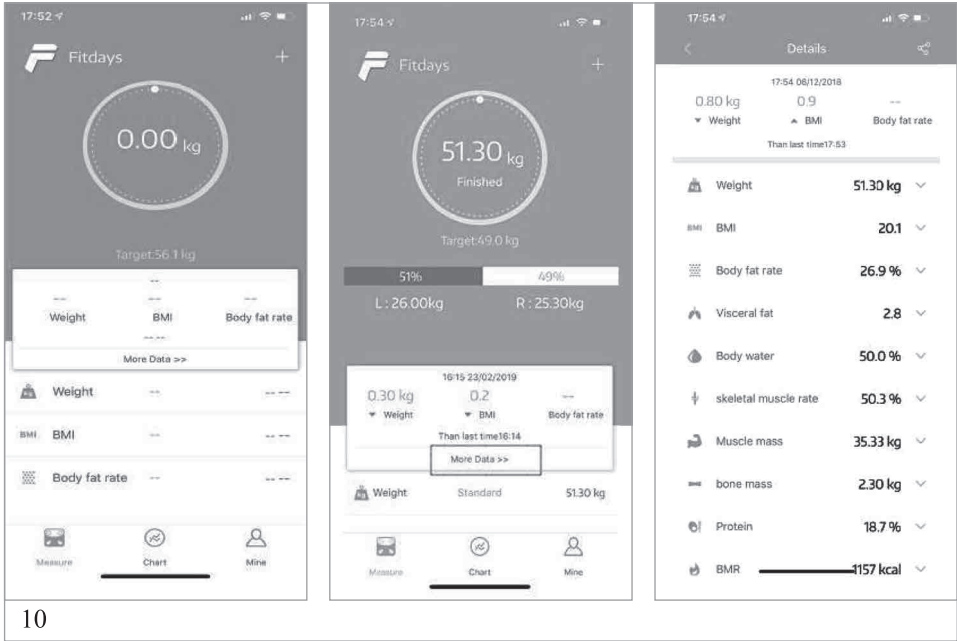
5. Введите данные о себе: рост, возраст, пол, и нажмите подтвердить.

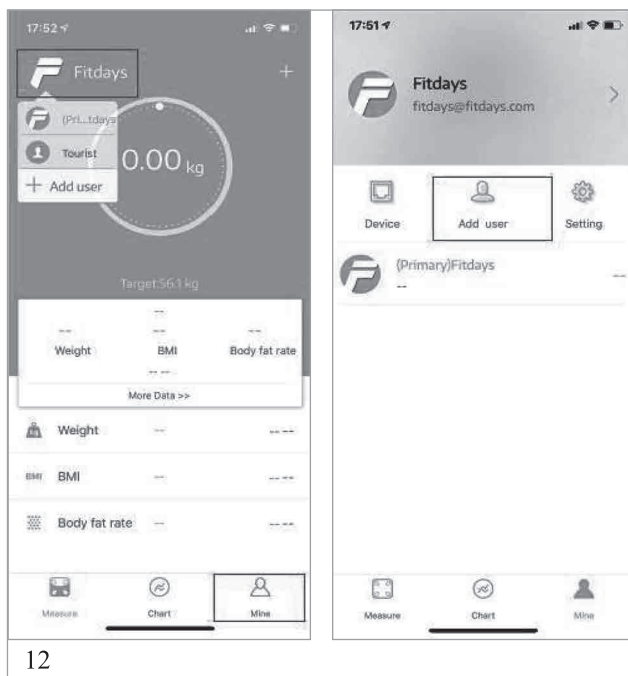
**Примечание.** Если ввести неверные данные о росте и возрасте, то параметры анализа могут быть неверными.





6. Коснитесь ногой весов, чтобы на дисплее появилась запись «0,0 кг».
7. Создайте Bluetooth-соединение с весами. Для этого в приложении, в своем аккаунте нажмите на «Device», а затем на «+». Выполните поиск устройства.  
**Примечание.** Выполнение этого пункта необходимо проделать с включенными весами.
8. Аккуратно встаньте на весы босиком. Наступайте на металлические круги на платформе, круги служат метками правильного расположения стоп. Стойте на весах 5–10 секунд. Это время требуется для проведения анализа.
9. Цифры на дисплее весов будут мигать во время взвешивания и анализа.
10. Продолжайте стоять на весах, пока в приложении бегунок не перестанет вращаться по кругу. По завершении на экране телефона отобразится вес и остальные параметры: индекс массы тела, мышечную массу, костную массу, баланс тела, висцеральный жир и т.д.
11. Можно посмотреть графическое отображение данных, для этого выбирайте «Chart». На графике можно увидеть динамическое изменение того или иного параметра. Нажатие на квадрат в правом верхнем углу разворачивает график на весь экран.
12. При желании вы можете добавить других пользователей, нажав на кнопку «Add user», а также заполнить на каждого пользователя данные. Весы будут запоминать информацию по каждому введенному пользователю. Всего можно добавить 24 пользователя.
13. Чтобы взвесить ребенка нужно выбрать «Baby mode». Для этого необходимо сначала взвесить себя, потом взвесить себя с ребенком на руках. Весы сами рассчитают вес ребенка и запомнят его.





14. При отсутствии нагрузки весы автоматически отключаются через 10 секунд.  
**Примечание.** Внешний вид приложения, а также его функции могут меняться в зависимости от выхода новых версий и доработок.

### Основные показатели биоимпедансометрии

В приложении приведены краткие определения всех параметров. В инструкции мы решили привести лишь часть из них.

**Индекс массы тела (англ. body mass index (BMI), ИМТ)** — величина, позволяющая оценить степень соответствия массы человека и его роста и тем самым косвенно судить о том, является ли масса недостаточной, нормальной или избыточной. Рассчитывается по формуле: вес в кг/рост в м<sup>2</sup>.

В соответствии с рекомендациями ВОЗ разработана следующая интерпретация показателей ИМТ.

Индекс массы тела	Соответствие между массой человека и его ростом
16 и менее	Выраженный дефицит массы тела
16–18	Недостаточная (дефицит) массы тела
18,5–25	Норма
25–30	Избыточная масса тела (предожирение)
31–35	Ожирение
35–40	Ожирение резкое
40 и более	Очень резкое ожирение

**Процент жира в организме** — это отношение имеющейся в теле жировой массы к общему весу тела.

Процент жира в организме женщин:

- ниже 10% — истощение;
- 14–20% — атлетическое телосложение;
- 21–24% — хорошая физическая форма;
- 25–30% — средний уровень жира;
- 31–45% — наличие лишнего веса;
- более 45% — ожирение.

Процент жира в организме мужчин:

- 6–13% — подтянутое спортивное телосложение и рельефный пресс;
- 14–17% — хорошая физическая форма с наличием небольшого количества жира в проблемных местах;
- 18–25% — средний уровень физической формы;
- 25–40% — наличие лишнего веса;
- более 40% — ожирение.

**Базальный обмен веществ BMR (Basal Metabolic Rate)** — минимальное количество энергии, расходуемое человеческим организмом для поддержания собственной жизни в покое. Эта энергия тратится на дыхание, кровообращение, переваривание пищи, поддержание температуры тела и т.д. Измеряется в калориях.

**Висцеральный жир** — это один из видов жировых отложений, который скапливается не в подкожных слоях организма, а вокруг жизненно важных органов брюшной полости.

**Подкожный жир** — это слой жира, который находится прямо под кожей человека, он составляет 90% всего жира в теле. Подкожный жир защищает организм от переохлаждения, накапливает энергию на случай голода (клетки могут накапливать огромное количество энергии), у женщин он предусмотрен для беременности и кормления грудью, обладает амортизирующими свойствами и считается гормонально активной тканью.

**Общее процентное содержание воды в организме** — это количество воды в теле, выраженное в процентах. Вода играет жизненно важную роль во многих процессах, протекающих в организме, и входит в состав всех клеток, тканей и органов. Поддержание нормального значения общего процентного содержания воды в организме обеспечит правильное функционирование всех систем организма и уменьшит риск возникновения проблем со здоровьем.

**Скелетная мышечная ткань (скелетные мышцы)** — представляют собой поперечнополосатую мышечную ткань, которая крепится к кости. Эти мышцы отвечают за сокращение и расслабление при ваших движениях.

**Мышечная масса** — это совокупность скелетных, гладких и сердечных мышц.

**Костная ткань** — содержание неорганического вещества, входящего в состав кости, такого как кальций или иное неорганическое вещество в теле. Необходимо и важно следить за своей костной массой, поддерживать сбалансированным питанием, богатыми кальцием продуктами, а так же важно укреплять и поддерживать весь организм специальными упражнениями. Ниже приведены результаты расчета массы костной ткани.

Для женщин			
Вес	< 50 кг	50–75 кг	> 75 кг
	1,95 кг	1,23 кг	2,95 кг
Для мужчин			
Вес	< 65 кг	65–95 кг	> 95 кг
	2,68 кг	3,31 кг	3,67 кг

**Возраст тела (метаболический возраст)** — значение среднего возраста, соответствующего типу метаболизма. Если ваш метаболический возраст выше, чем ваш фактический возраст, это признак того, что вам нужно улучшить свой метаболический уровень. Увеличение физической нагрузки позволит увеличить мышечную массу, в результате чего метаболический возраст уменьшается. Полученное значение обычно находится в диапазоне от 12 до 90 лет.

### Советы

Для получения более точного результата рекомендуем взвешиваться с утра до принятия пищи. Взвешивайтесь регулярно в одно и то же время в той же одежде.

Весы округляют вес до ближайшего значения, кратного 100 г. Если вы взвесились дважды, и показания отличаются на 100 г, это значит, что реальный вес находится между этими двумя значениями.

Чтобы взвесить маленького ребенка возьмите его на руки и взвесьтесь вместе с ним, воспользуйтесь детским режимом. Таким же образом можно взвешивать домашних животных (кошек, собак).

Диапазон точности:

50 кг: ± 0,3 кг	100 кг: ± 0,4 кг	180 : ± 0,5 кг
110 фунтов: ± 0,66 фунта	220 фунтов: ± 0,88 фунта	396 фунтов: ± 1,1 фунта

## Чистка, уход и хранение

Протирайте весы слегка влажной, а затем сухой мягкой тканью. Не погружайте весы в воду и не допускайте попадания воды внутрь весов. Не используйте для чистки абразивные средства, органические растворители и агрессивные жидкости.

Храните весы в сухом и прохладном месте, недоступном для детей. Во время хранения на весах не должно быть никаких предметов, чтобы датчики веса не были нагружены, в противном случае они могут выйти из строя. Перед продолжительном хранении извлеките батарейки.

## Устранение неполадок

### На дисплее отображается «Err»

Возможная причина	Решение
Перегрузка	Максимальный вес — 180 кг, не превышайте

### На дисплее отображается «Lo»

Возможная причина	Решение
При низком напряжении батарейки на дисплее отображается «Lo»	Замените батарейку

**На дисплее отображается «С»**

Возможная причина	Решение
Во время измерения произошла ошибка	Сойдите с весов и снова встаньте на них, чтобы повторить процесс измерения

**Нет параметров анализа**

Возможная причина	Решение
Взвешивание происходило в носках	Аккуратно встаньте на весы босиком, наступая сначала правой, а затем левой ногой. Наступайте на металлические круги на платформе, круги служат метками правильного расположения стоп. Стойте на весах 5–10 секунд. Это время требуется для проведения анализа
Ваши ступни были мокрыми	Вставайте на весы сухими ногами

**Весы не включаются**

Возможная причина	Решение
Батарейки сели	Поменяйте батарейки на новые

**Весы показывают неправильный вес**

Возможная причина	Решение
Весы установлены на неровной поверхности или на ковре	Устанавливайте весы на ровную горизонтальную поверхность. Если весы стоят на неровной или мягкой поверхности, то вес будет измеряться неправильно
Что-то налипло на резиновую ножку весов	Уберите мусор, если он налип на ножки весов. Вытащите батарейки, чтобы перезагрузить весы

### Параметры анализа некорректные

Возможная причина	Решение
При регистрации вы указали неверный возраст, рост, пол	Если ввести неверные данные о росте и возрасте, то параметры анализа могут быть неверными

### Весы показывают вес в фунтах

Измените единицы измерения в настройках приложения.

## Технические характеристики

1. Питание: 4 × AAA
2. Минимальный вес: 5 кг
3. Максимальный вес: 180 кг
4. Единица шкалы измерения: 0,1 кг
5. Рабочий диапазон температур: от +10 до +40 °C
6. Требования: система Android 6.0 и выше, система iOS 8.0 и выше.
7. Размер устройства: 295 × 270 × 20 мм
8. Размер упаковки: 348 × 310 × 41 мм
9. Вес нетто: 1,3 кг
10. Вес брутто: 1,6 кг

Срок службы: 2 года

Срок гарантии: 1 год

Товар сертифицирован:



Производитель: Гуандун Вэллэнд Текнолэджи Ко., Лтд. №85 МиньКэ Ист Роуд, Миньин Саенс Энд Текнолэджи Парк, ШиЦи Дистрикт, Чжуншань, Гуандун, Китай.

Импортер: ООО «Аэро-Трейд». 197022, г. Санкт-Петербург, Инструментальная ул., д. 3, лит. X, офис 1.

Страна происхождения: Китай.

Уполномоченная организация для принятия претензий на территории РФ: ООО «Аэро-Трейд». 197022, г. Санкт-Петербург, Инструментальная ул., д. 3, лит. X, офис 1.

Горячая линия производителя: 8-800-775-56-87 (пн-пт с 9:30 до 17:30 по московскому времени), [info@kitfort.ru](mailto:info@kitfort.ru)

Адреса сервисных центров вы можете узнать у оператора горячей линии или на сайте [kitfort.ru](http://kitfort.ru)



Требуется особая утилизация. Во избежание нанесения вреда окружающей среде необходимо отделить данный объект от обычных отходов и утилизировать его наиболее безопасным способом, например, сдать в специальные места по утилизации.

Месяц и год изготовления указаны на нижней стороне упаковочной коробки.

Производитель имеет право на внесение изменений в дизайн, комплектацию, а также в технические характеристики изделия в ходе совершенствования своей продукции без дополнительного уведомления об этих изменениях.

## Условия гарантии

Механическое повреждение корпуса, аксессуаров или составных частей устройства не является гарантийным случаем.

## Меры предосторожности

Пожалуйста, внимательно прочтите инструкцию по эксплуатации. Обратите особое внимание на меры предосторожности. Всегда держите инструкцию под рукой.

1. Используйте весы только по назначению и в соответствии с указаниями, изложенными в данном руководстве.
2. Устройство предназначено для использования в помещении с нормальной влажностью, для некоммерческой эксплуатации.
3. Для предотвращения повреждения устройства не погружайте устройство в воду и другие жидкости.
4. Не используйте устройство, если платформа или другие части весов повреждены. Не разбирайте устройство самостоятельно — для его ремонта обратитесь к квалифицированному специалисту.
5. Детям, людям с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, а также лицам, не обладающим достаточными знаниями и опытом, разрешается пользоваться весами только под контролем лиц, ответственных за их безопасность, или после инструктажа по эксплуатации устройства. Не позволяйте детям играть с весами.
6. Контролируйте работу весов, когда рядом находятся дети и домашние животные.
7. Устанавливайте весы только на устойчивую горизонтальную твердую поверхность. Не ставьте весы на ковер или другие мягкие поверхности.
8. Не смазывайте внутренние механизмы весов.
9. Защищайте весы от попадания солнечных лучей, высоких температур, влажности и пыли.



10. Не перегружайте весы. Резко не нагружайте и не ударяйте весы. Не допускайте падения весов и не подвергайте их ударам.
11. Храните устройство в недоступных детям местах.
12. Во время хранения следите за тем, чтобы на весах не было никаких предметов.
13. Используйте всегда только рекомендованный тип батареек. Перед использованием прибора убедитесь, что отсек батарей плотно закрыт. Новые батареи вставляйте, соблюдая полярность.
14. Не рекомендуется пользоваться весами беременным женщинам и людям с кардиостимуляторами.
15. Не рекомендуется пользоваться весами детям младше 10 лет.
16. Выньте батарейку из весов, если они не используются долгое время.

IM-1





## Всегда что-то новенькое!

Kitfort — современный и креативный бренд, который предлагает покупателям не только качественные товары по выгодной цене, но и радует подарками, конкурсами и живым интерактивом! Тысячи пользователей следят за нашими обновлениями и розыгрышами в социальных сетях. Присоединяйтесь к нам и вы!

Приветствуем вас в нашей группе «ВКонтакте»! Каждую неделю мы разыгрываем там десятки призов бытовой техники Kitfort. Участвуйте в морских боях, лотереях, творческих конкурсах и делайте репосты. Адрес группы: [vk.com/kitfort](https://vk.com/kitfort)

Если вы любите смотреть видео, введите в поиске YouTube: «Kitfort Show» и наслаждайтесь веселыми скетчами на нашем канале. В каждом новом выпуске мы разыгрываем самые популярные товары и новинки компании за комментарии от подписчиков. А содержание видеороликов заставит вас от души посмеяться и стать нашим другом и ценителем того, что мы делаем.

Подписывайтесь и будьте в деле вместе с Kitfort!

[info@kitfort.ru](mailto:info@kitfort.ru)

8-800-775-56-87