

ТРЕКЕР

Ввода

ПРИКОРМА

ФРУКТЫ И ЯГОДЫ

4-6 МЕСЯЦЕВ

- ☐ груша
- ☐ яблоко
- ☐ чернослив
- ☐

7-8 МЕСЯЦЕВ

- ☐ банан
- ☐ персик
- ☐ абрикос
- ☐ слива
- ☐ черника
- ☐ шиповник
- ☐

9-11 МЕСЯЦЕВ

- ☐ вишня
- ☐ клубника
- ☐ земляника
- ☐ черешня
- ☐ нектарин
- ☐ крыжовник
- ☐

ОТ 12 МЕСЯЦЕВ

- ☐ апельсин
- ☐ ананас
- ☐ лимон
- ☐ дыня
- ☐ киви
- ☐ грейпфрут
- ☐ хурма
- ☐ виноград
- ☐ гранат
- ☐ малина
- ☐ смородина
- ☐ голубика
- ☐

БЕЛКИ

6-7 МЕСЯЦЕВ

- ☐ кролик
- ☐ индейка
- ☐ телятина
- ☐ говядина
- ☐ цыпленок
- ☐
- ☐

8-11 МЕСЯЦЕВ

- ☐ кефир
- ☐ биолакт
- ☐ йогурт
- ☐ печень говяжья
- ☐ печень куриная
- ☐ рыба белая
- ☐ сыр
- ☐ творог
- ☐ утка
- ☐

ОТ 12 МЕСЯЦЕВ

- ☐ рыба красная
- ☐ баранина
- ☐ молоко
- ☐ субпродукты
- ☐ свинина
- ☐ орехи
- ☐
- ☐

ОТ 36 МЕСЯЦЕВ

- ☐ креветки
- ☐ кальмар
- ☐ грибы белые
- ☐ мидии

УГЛЕВОДЫ

4-7 МЕСЯЦЕВ

- ☐ гречневая каша
- ☐ кукурузная каша
- ☐ овсяная каша
- ☐ рисовая каша
- ☐

8-10 МЕСЯЦЕВ

- ☐ мультизлаковая каша
- ☐ пшеничная каша
- ☐ ячневая каша
- ☐ хлеб
- ☐ печенье
- ☐
- ☐

ОТ 11 МЕСЯЦЕВ

- ☐ горох
- ☐ фасоль
- ☐ макароны
- ☐ чечевица
- ☐
- ☐

ОТ 24 МЕСЯЦЕВ

- ☐ булгур
- ☐ киноа
- ☐ перловая каша
- ☐
- ☐

ЖИРЫ

6-7 МЕСЯЦЕВ

- ☐ авокадо
- ☐ яйцо (желток)
- ☐ оливковое масло
- ☐ сливочное масло
- ☐ подсолнечное масло
- ☐

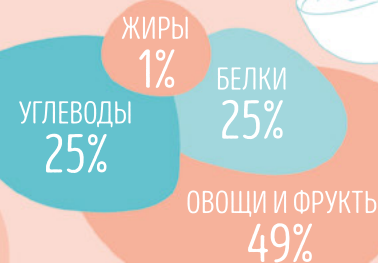
ОТ 12 МЕСЯЦЕВ

- ☐ жирные сорта рыбы
- ☐ семена чиа
- ☐ кунжут
- ☐ арахис
- ☐ семена льна
- ☐ семена тыквы
- ☐ семена подсолнечника
- ☐

АЛЛЕРГЕНЫ

- ☐ яйцо куриное
- ☐ арахис
- ☐ горчица
- ☐ помидор
- ☐ морепродукты
- ☐ цитрус
- ☐ клубника
- ☐ мед
- ☐ пшеница
- ☐ молоко коровье
- ☐ рыба
- ☐ соя

РЕКОМЕНДУЕМОЕ СОДЕРЖАНИЕ
БЕЛКОВ, ЖИРОВ, УГЛЕВОДОВ
И КЛЕТЧАТКИ В ПРИКОРМЕ



ПЕРЕХОДИ И ПОКУПАЙ → 10858491

Информация носит ознакомительный характер,
при необходимости проконсультируйтесь
со специалистом
MUM&BABY SIMA-LAND.RU



ТРЕКЕР ВВОДА ПРИКОРМА



ОВОЩИ И ЗЕЛЕНЬ

4-6 МЕСЯЦЕВ

кабачок
брокколи
цветная капуста
тыква
цукини
морковь
картофель

7-11 МЕСЯЦЕВ

баклажан
капуста
белокочанная
фасоль
зел. горошек
перец сладкий
петрушка
помидор
шпинат
укроп
свекла

ОТ 12 МЕСЯЦЕВ

кукуруза
огурец
лук
редис

УГЛЕВОДЫ

4-7 МЕСЯЦЕВ

гречневая каша
кукурузная каша
овсяная каша
рисовая каша



8-10 МЕСЯЦЕВ

мультизлаковая
каша
пшеничная каша
ячневая каша
хлеб
печенье

ОТ 11 МЕСЯЦЕВ

горох
фасоль
макароны
чечевица

ОТ 24 МЕСЯЦЕВ

булгур
киноа
перловая каша



БЕЛКИ

6-7 МЕСЯЦЕВ

кролик
индейка
телятина
говядина
цыпленок

8-11 МЕСЯЦЕВ

кефир
биолакт
йогурт
печень говяжья
печень куриная
рыба белая
сыр
творог
утка

ОТ 12 МЕСЯЦЕВ

рыба красная
баранина
молоко
субпродукты
свинина
орехи

ОТ 36 МЕСЯЦЕВ

креветки
кальмар
грибы белые
мидии

ФРУКТЫ И ЯГОДЫ

4-6 МЕСЯЦЕВ

груша
яблоко
чернослив

7-8 МЕСЯЦЕВ

банан
персик
абрикос
слива
черника
шиповник

9-11 МЕСЯЦЕВ

вишня
клубника
земляника
черешня
нектарин
крыжовник

ОТ 12 МЕСЯЦЕВ

апельсин
ананас
лимон
дыня
киви
грейпфрут
хурма
виноград
гранат
малина
смородина
голубика

ЖИРЫ

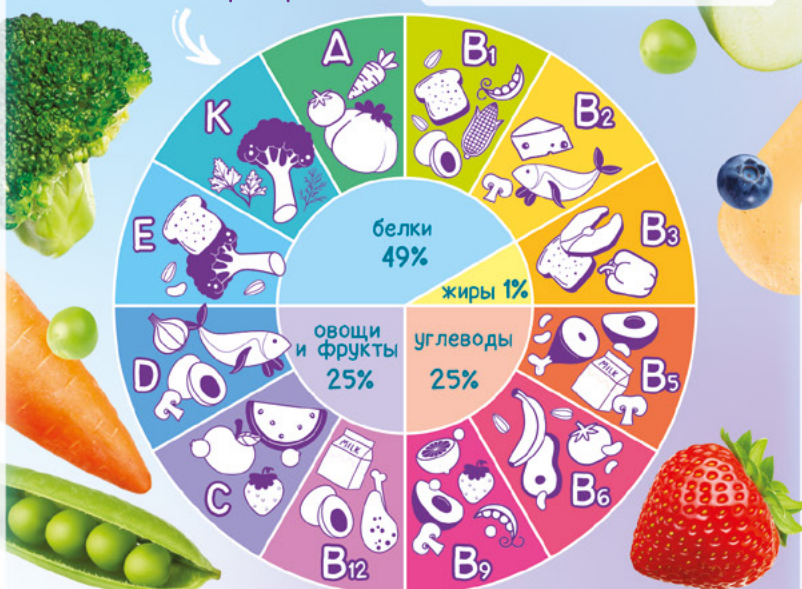
6-7 МЕСЯЦЕВ

авокадо
яйцо (желток)
оливковое масло
сливочное масло
подсолнечное
масло

ОТ 12 МЕСЯЦЕВ

жирные сорта
рыбы
семена чиа
кунжут
арахис
семена льна
семена тыквы
семена
подсолнечника

Рекомендуемое содержание белков, жиров, углеводов и клетчатки, а также витаминов в прикорме



АЛЛЕРГЕНЫ

яйцо куриное
арахис
горчица
помидор
морепродукты
цитрус
клубника
мед
пшеница
молоко коровье
рыба
соя