

Чек-лист зимних дел

Чем заняться в новогодние каникулы и после них.

Если хотите добавить азарта, подсчитайте очки за выполненные задания и посмотрите результат в конце списка. За каждый пункт вы получаете 1 балл. Сроки определяете сами: можно учитывать только новогодние каникулы или взять время до конца зимы.

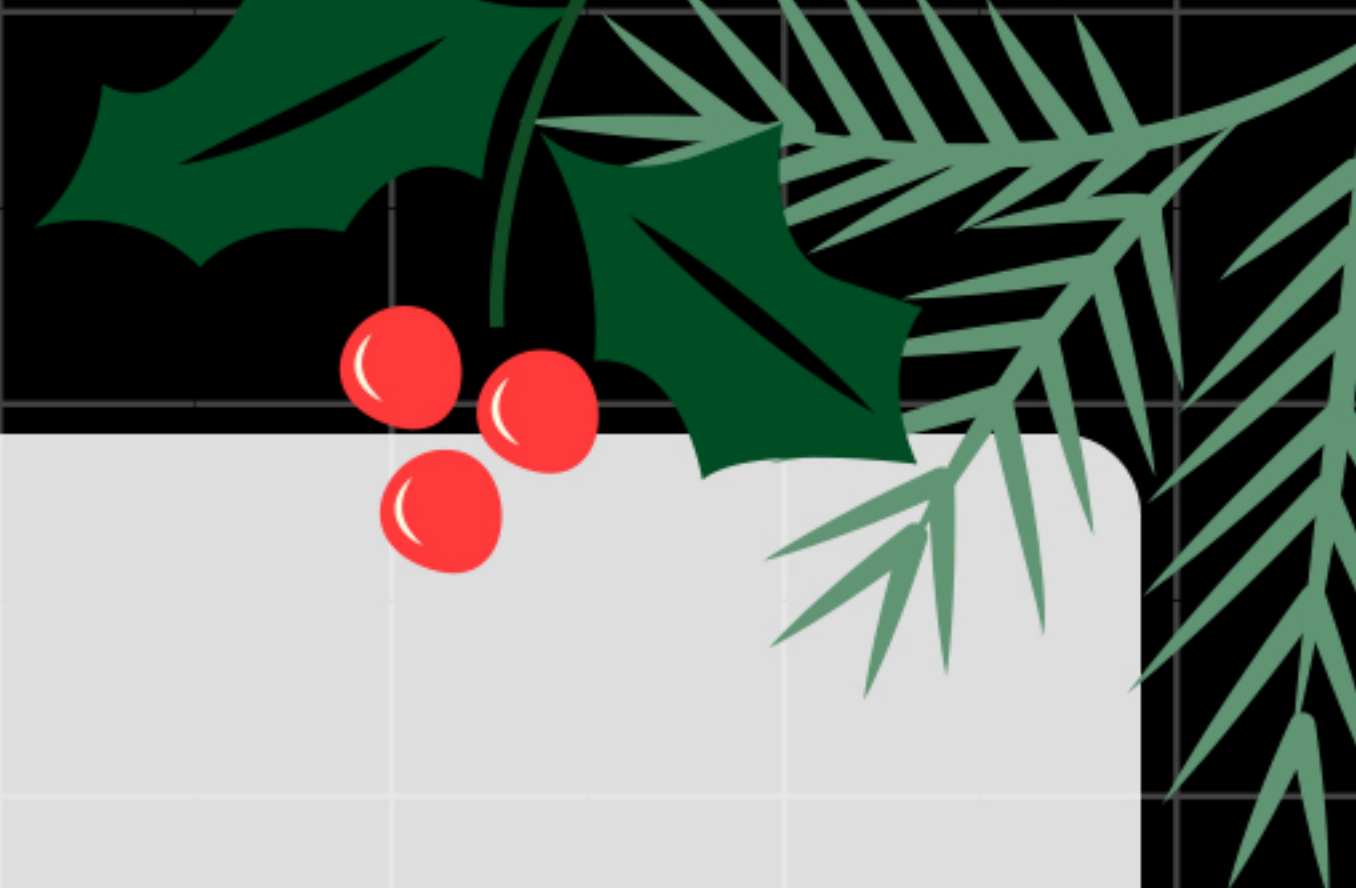
Делитесь списком с друзьями и устраивайте дружеские соревнования. А если проиграете, не расстраивайтесь. Всегда можно изменить правила на свой вкус и взять реванш!

Активный отдых

- Съехать с горки на [ледянке, ватрушке или санках](#)
- Самому построить горку
- Встать [на коньки](#)
- Покататься [на лыжах](#) или [сноуборде](#) (мини-лыжи тоже подойдут)
- Оседлать зимний транспорт: снегоход, упряжку с собаками и т. п.
- Повалиться в снегу
- Сделать снежного ангела
- Вытоптать на снегу рисунок: след от шин или что-то уникальное
- Покидаться снежками
- Слепить снеговика или другие фигуры
- Построить снежную крепость
- Сыграть в игру из детства: царь горы, льдинки и т. п.
- Посетить новогодний городок или подобное праздничное место
- Сходить на классное мероприятие: шоу, выставку, концерт
- Потанцевать в клубе или баре
- Попеть в караоке (или дома, если не боитесь соседей)
- Отправиться в джакузи или горячий бассейн под открытым небом
- Сходить на подлёдную рыбалку
- Побывать в другом городе
- Уехать на выходные в загородный дом: к близким или в глэмпинг
- Пойти [колядовать](#)
- Провести день на свежем воздухе (достаточно 4–6 часов, необязательно целые сутки)
- Выбраться на зимний пикник с костром
- Украсить уличное дерево: во дворе или на даче
- Сделать на видном месте следы несуществующих животных, чтобы повеселить прохожих
- Устроить [тематическую вечеринку](#)



Спокойный отдых



Посмотреть новогодний фильм
Валяться [в коконе из одеял и подушек](#), пока не надоест
Наблюдать за зимней улицей из окна
Прочитать [атмосферную книгу](#): о зимних приключениях, сказочных мирах и т. д.
Погулять в парке или лесу
Найти живописное место, в котором вы ещё не были
Сделать фотографии зимних пейзажей
Посмотреть на закат с возвышенности или обзорной площадки
Прокатиться по вечернему городу, насладиться праздничными огнями и украшениями
Сыграть в [настольную игру](#) с семьёй или друзьями
Устроить [домашнее спа](#)
Провести день без интернета и онлайн-общения

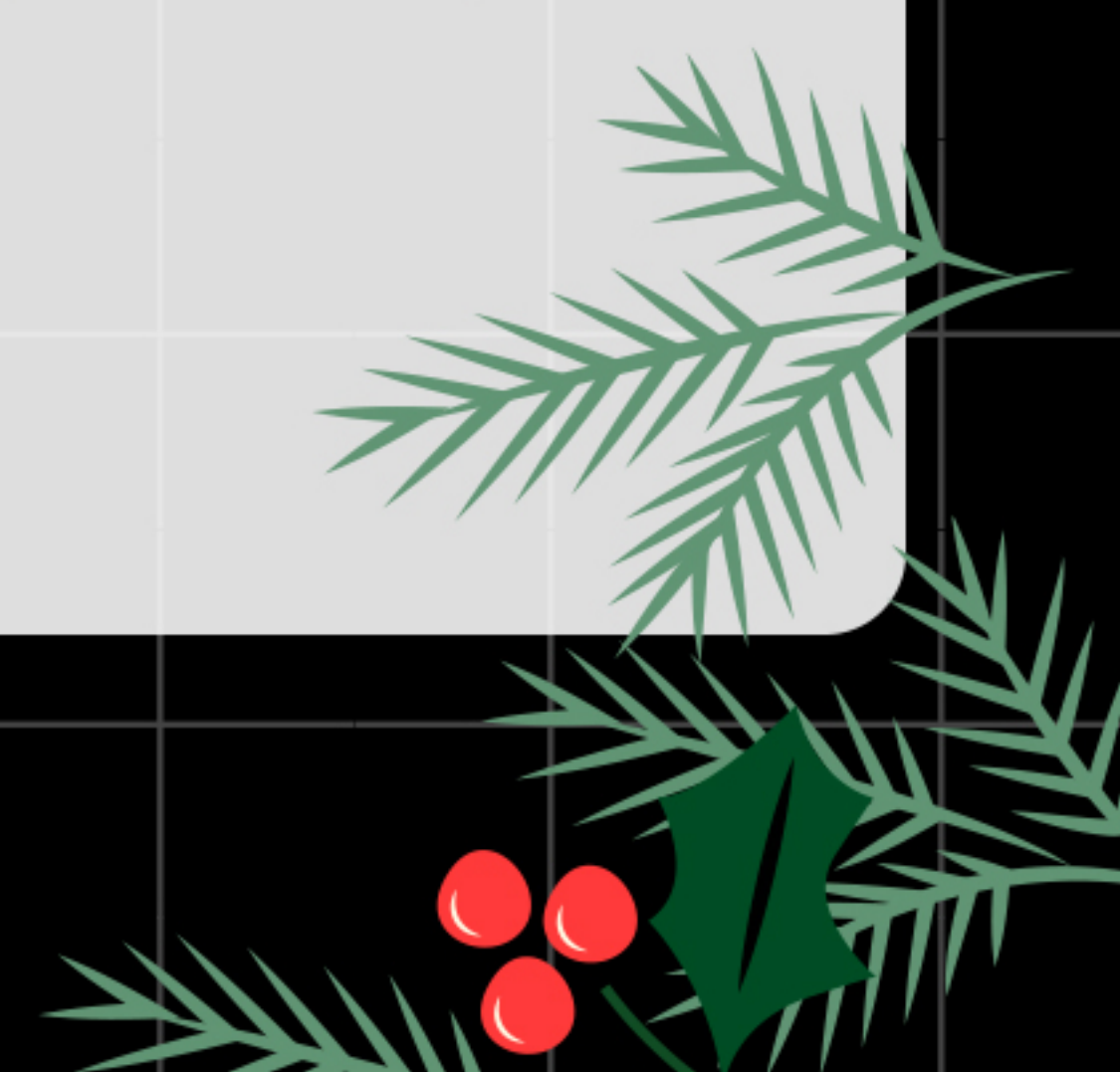


Необычный отдых

Отправиться на конную прогулку
Заняться зимним экстримом, например сноубордингом или ледовым картингом
Поучаствовать в челлендже из интернета
Придумать свой челлендж: сфотографироваться возле 30 праздничных ёлок или что-то в этом духе
Съездить в заповедник и понаблюдать за животными

Эстетика

Перевести телефон [в зимний режим](#)
Выбрать уютную и красивую [домашнюю одежду](#)
Украсить дом световым декором: [гирляндами](#), [диско-шарами](#) и [проекторами](#) или [фигурками](#)
Сделать [мудборд](#) из красивых картинок
Собрать зимний плейлист





Забота и общение

Подарить подарок кому-то особенному

Самому упаковать презент

Купить подарок себе

Отправить праздничную открытку или посылку по почте

Пригласить кого-нибудь на прогулку или мероприятие

Поболтать с другом за чашечкой любимого напитка

Позвать гостей

Навестить тех, с кем давно не виделись

Позвонить родным или друзьям, которые живут далеко

Устроить приятный сюрприз любимому человеку

Купить что-нибудь праздничное у бабушек, которые торгуют на улице

Сделать доброе дело: отправить пожертвование, отдать старую одежду, помочь социальным организациям



Прокачка навыков

Смастерить зимнюю поделку: кормушку для птиц, ёлочное украшение и т. п.

Связать что-нибудь уютное, вроде шапки

Собрать большой пазл

Посетить урок танцев или пробную тренировку

Найти сезонный мастер-класс и повторить его. Например сделать экодекор в скандинавском стиле или ёлочные игрушки из бумаги

Попробовать новое хобби

Завести полезную привычку: читать по 20 страниц в день или делать зарядку каждое утро

Почистить снег

Сделать разминку на свежем воздухе

Ностальгия

Устроить семейный просмотр старых фото

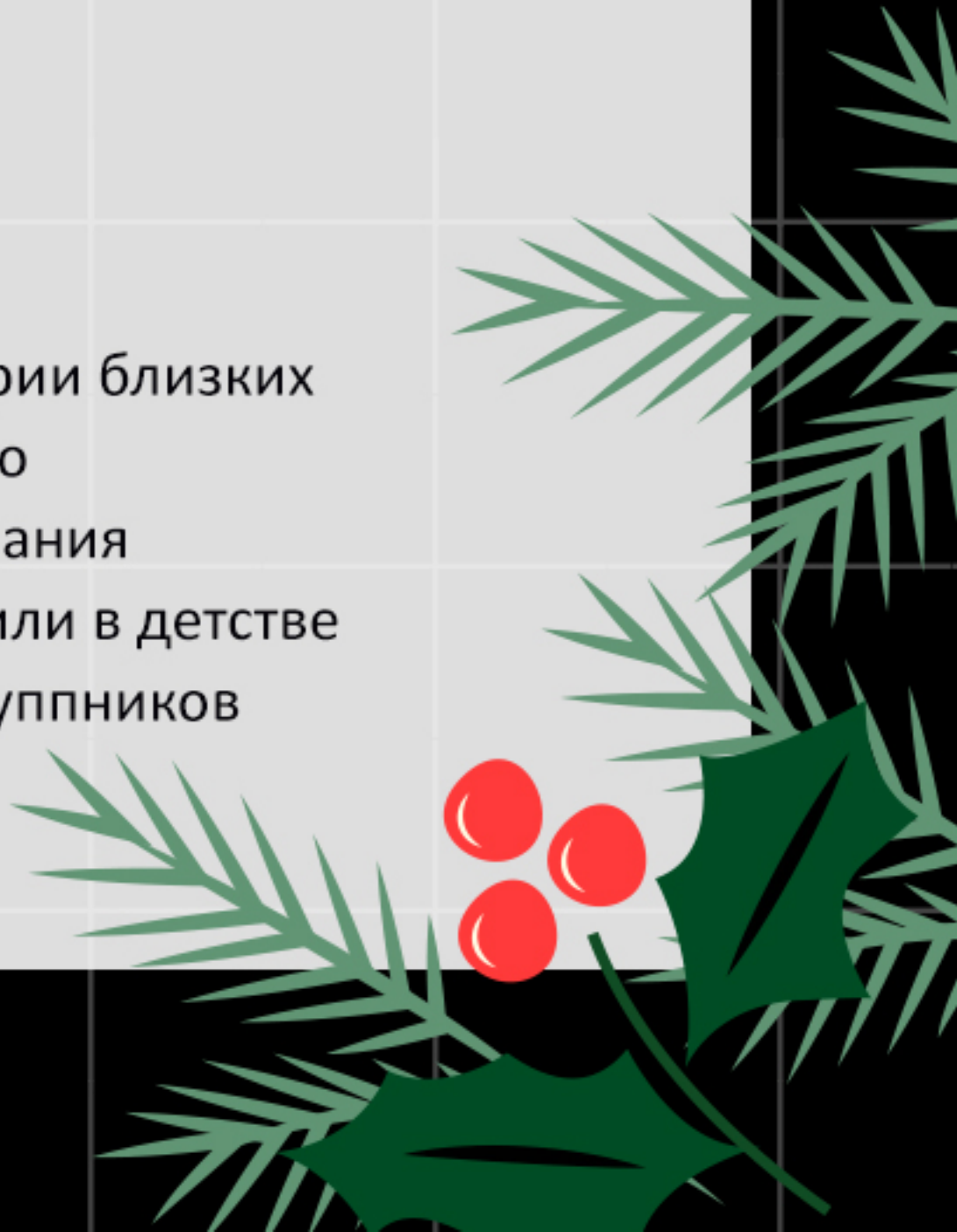
Поделиться воспоминаниями и послушать истории близких

Составить или дополнить генеалогическое древо

Разобрать вещи, которые храните как воспоминания

Пересмотреть фильм или сериал, который любили в детстве

Сходить на встречу одноклассников или одногруппников





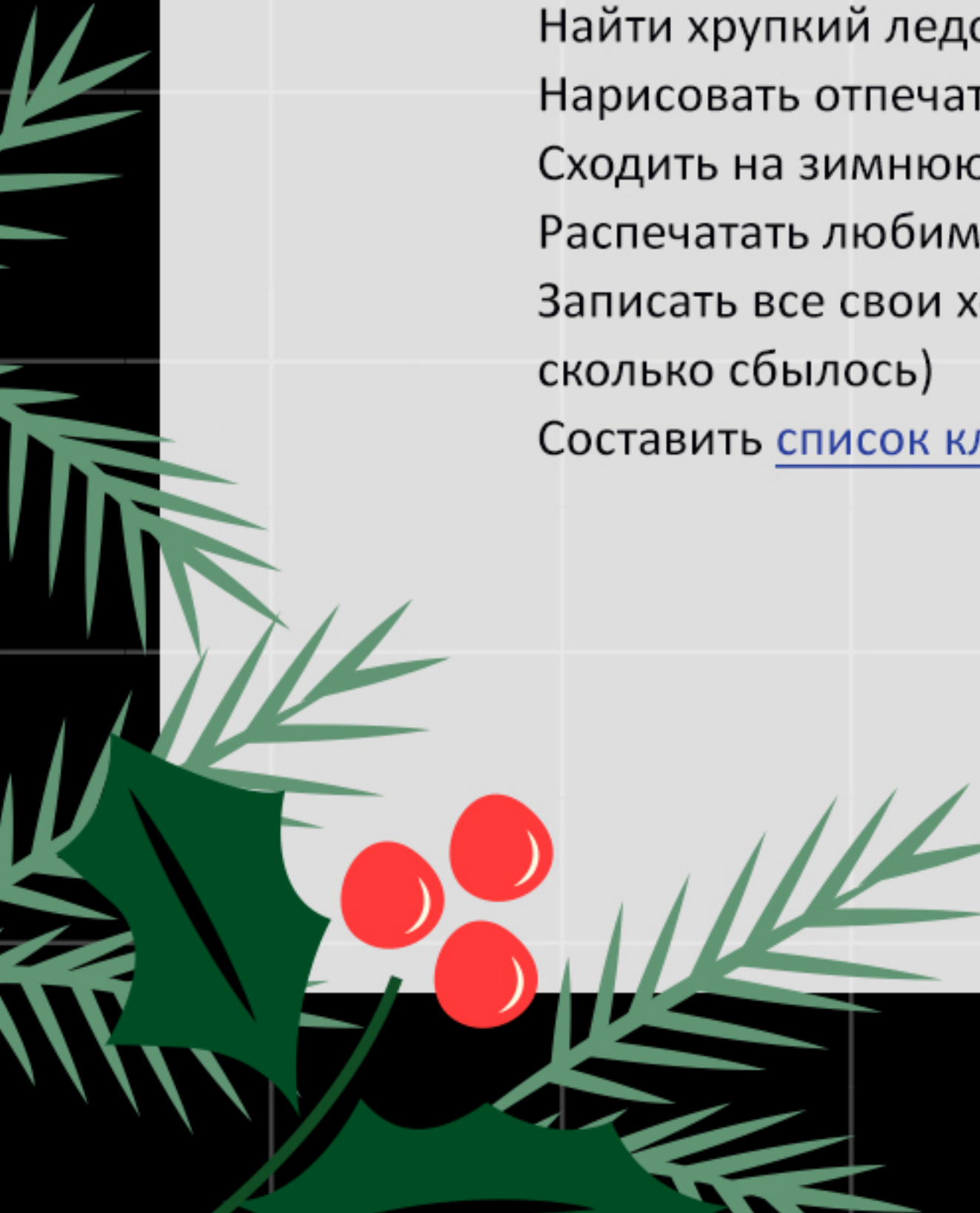
Вкусности



Выпить [горячий напиток](#) во время прогулки
Позавтракать в постели
Освоить новое блюдо
Приготовить пряный десерт: булочки с корицей, имбирное печенье и другие
Напечь блинов и подать их с разными добавками: вареньем, сметаной и т. п.
Налепить пельменей вместе с близкими
Полакомиться [зимне-новогодней вкуснятиной](#): вареньем из шишек, шоколадными дедами-морозами и прочим
Заказать доставку любимой еды
Пообедать в ресторане с праздничным декором
Порадовать семью [согревающими напитками](#)

Приятности

Зажечь [бенгальские огни](#)
Купить [по-зимнему уютную одежду](#). Например свитер с оленями или носки со снежинками
Набрать на распродаже новогоднего декора к следующему празднику
Надуть мыльные пузыри на морозе
Потрясти дерево или дёрнуть за ветку, чтобы упало много снега
Прокатиться по ледяной лужице
Найти хрупкий ледок в безопасном месте и потоптать его
Нарисовать отпечатки ног на замёрзшем стекле в транспорте
Сходить на зимнюю фотосессию
Распечатать любимые фотографии: старые и новые
Записать все свои хотелки (чтобы через год проверить, сколько сбылось)
Составить [список классных дел](#) на следующий сезон





Ваши результаты:

От 1 до 14 баллов → **Ценитель качества**

Лучше меньше, да лучше. Так держать!

От 15 до 29 баллов → **Кандидат в мастера зимнего веселья**

У вас большое будущее в мире отдыха и развлечений.

Не подумывали о том, чтобы построить карьеру в этой сфере?



От 30 до 49 баллов → **Новогодний гуру**

А вы знаете толк в продуктивности! Уже можете проводить мастер-классы на тему «Как отдыхать, чтобы другие обзавидовались».

От 50 до 69 баллов → **Эксперт по досугу 80-го уровня**

Воу-воу... А вы точно с этой планеты? Так много успеть можно только со сверхъестественными способностями. Поздравляем! Они у вас точно есть.

Больше 70 баллов → **Властелин развлечений**

Круче вас только вы в будущем. Ведь наверняка вы каждый год совершенствуетесь, чтобы добиваться таких результатов? Браво!

